

## Vuurwerkangst

Het kan zijn dat uw hond bang is voor vuurwerk, onweer of vergelijkbare geluiden. Veel hondeneigenaren zien daarom enorm op tegen de laatste weken van het jaar wanneer het vuurwerk weer losbarst. Toch is er in veel gevallen wat aan te doen, door de hond tijdig te wennen aan het geluid van vuurwerk. Honden die bang zijn voor vuurwerk, hebben geleerd dat het geluid van vuurwerk betekent dat er iets heel vervelends gaat gebeuren. Meestal is de oorzaak hiervan een slechte inprenting en socialisatie van de hond. Maar angst voor vuurwerk kan ook op latere leeftijd ontstaan, bijvoorbeeld als de hond een keer heftig is geschrokken van vuurwerk en zo een traumatische angst heeft ontwikkeld.

In dit artikel beschrijf ik hoe u uw hond over zijn angst voor vuurwerk (en vergelijkbare geluiden) heen kunt krijgen. Het is van belang dat uw hond leert dat hij bij het horen van vuurwerk niet direct iets vervelends of engs gebeurt. Het geluid van vuurwerk moet juist een aankondiging worden dat er iets leuks staat te gebeuren! Maar dat gaat niet vanzelf, u zult er tijd en energie in moeten stoppen en flink moeten gaan oefenen met uw hond.

Belangrijk is om eerst er voor te zorgen dat u het geluid van vuurwerk op CD heeft. Gebruik hiervoor bijvoorbeeld de CD "Help, ik ben bang voor onbekende geluiden", verkrijgbaar via internet, maar u kunt hem ook bij mij bestellen. Deze CD is een prima hulpmiddel om de hond van zijn angst af te helpen.

Ga vast na wat uw hond geweldig vindt om te doen, dit kan bij voorkeur spelen met zijn favoriete speeltje zijn, maar ook het eten van overheerlijke voertjes of een combinatie van beiden. Zodra u de CD in huis hebt, kunt u aan de slag. Zet de CD met vuurwerkgeluid op en zet daarbij het volume zo zacht dat u aan de hond ziet dat hij wel erop reageert, maar u ziet geen angst bij uw hond. Probeer vervolgens de hond zo ver te krijgen dat hij met u gaat spelen. Een hond gaat alleen spelen wanneer hij zich ontspannen voelt, dus door de hond zo ver te krijgen dat hij gaat spelen, ontspant hij vanzelf. Wanneer de hond de aandacht op u of het speeltje richt en dus niet op het geluid van vuurwerk, beloont u de hond direct met iets lekkers. Lukt u het niet om de aandacht van de hond te krijgen, zet dan het volume zachter. Deze oefening niet te lang achter elkaar doen. U kunt beter een paar keer per dag kort trainen dan één keer heel lang.

Wanneer u de oefening stopt, bergt u het speeltje op. Door dit regelmatig bij hetzelfde geluidsvolume te herhalen, zult u merken dat de hond na aan aantal keer geen angst of stress meer vertoont bij het horen van het geluid van vuurwerk, maar dat het geluid juist de aankondiging wordt van een fantastisch spelletje met de eigenaar! Herhaal de oefening verspreid over de dag een paar minuten.

Pas wanneer de hond zover is dat hij geen angst of stresssignalen meer vertoont bij een bepaald geluidsvolume, kunt u de oefening doen met een iets hoger volume. Ook nu weer geldt: net zo vaak oefenen bij dit volume totdat de hond geen angst meer vertoont, maar ontspannen met u gaat spelen. Als u de oefening rustig en geleidelijk aan opbouwt, zult u zien dat uw hond een andere associatie krijgt bij het horen van vuurwerk. Het is niet meer dat vervelende geluid waar je bang van moet zijn, maar juist leuk, want het is een aankondiging dat de eigenaar geweldig leuk met je gaat spelen en je krijgt ook nog lekkers!

# F J U R D Y



## HONDENPRAKTIJK

**Begin tijdig met deze oefening!** Ruim voordat er weer vuurwerk wordt afgestoken. Zeker wanneer een hond erg angstig reageert op vuurwerk en u de oefening dus zeer geleidelijk moet opbouwen, kost deze oefening zeker enkele weken!

Wat ik u heel erg afraad is niet naar buiten te gaan met uw hond als hij bang is van vuurwerk (of vergelijkbare geluiden), zodat hij kan zien wat er aan de hand is. Uw hond zal dan zeker met angst reageren en een hond die in de angst schiet valt niet meer te trainen. Bovendien wanneer er vuurwerk richting uw hond wordt gegooid, is de kans dat zijn angst alleen maar groter wordt erg reëel! Ik raad u aan om juist op de momenten dat er veel vuurwerk wordt afgestoken, zo min mogelijk met de hond naar buiten te gaan! Ook een correctie heeft bij angst geen enkel nut, het kan het gedrag zelfs doen toenemen!

En dan nog een oproep voor iedereen die vuurwerk afsteekt:

**Gooi nooit vuurwerk naar honden (of andere dieren) en wanneer u vuurwerk afsteekt en u ziet een hond naderen, wacht dan tot de hond voorbij is!**